



私は、平成18年4月より岡山市医師会理事を務めさせていただいております。

「医療崩壊」が叫ばれる昨今ですが、岡山市医師会は岡山市民の医療を護るべく日夜努力研鑽しております。

平成20年4月3日

◀ 岡山市医師会理事就任記念 於 岡山衛生会館役員会議室  
(後列中央が私)

## 耳鼻科開業医雑感Ⅶ

藤本耳鼻咽喉科クリニック 藤本政明

開業して14年が経ちました。お腹にいた子が小学生に、中耳炎で診ていた赤ちゃんが高校生に、アレルギー性鼻炎で診ていた幼児が大学生に、学校健診の紙を持ってきていた中学生が社会人になって、その成長に驚くと同時に、自分がそのぶん年を取ったなと感じています。健康に気をつけながら、とりあえず還暦まで頑張ろうと思っています。今回は、「耳鼻咽喉科疾患と救急」について書きました。

### 耳鼻咽喉科疾患と救急

#### A. 耳疾患と救急

##### 1. 耳が痛い

ほとんどが外耳炎か中耳炎です。耳を触ると痛みが増す場合には、外耳炎、聞こえが少し悪かったりふさがった感じがある場合には、急性化膿性中耳炎が考えられます。まず、痛み止めの薬（内服薬か坐薬）を使ってみてください。熱さましとしてもらっている薬も、痛み止めの薬と同じものです。熱がなくてもその薬を使ってください。もし外耳炎や中耳炎ではない場合でも、痛み止めを使ったからといって、なにも問題が起こることはありません。約1時間経っても痛みが改善しない場合には、耳鼻科救急に連絡してください。痛みが改善した場合には、翌日耳鼻科を受診してください。

##### 2. 耳かきや綿棒で耳を突いた

出血していても（たとえ鼓膜を突いて穴が開いていても）めまいがなければ、特に救急受診する必要はありません。出血は次第に止まりますから、翌日耳鼻科を受診してください。

##### 3. 耳に物を入れて取れなくなった

痛がっていなければ、救急受診の必要はありません。翌日耳鼻科を受診してください。

##### 4. 耳に虫が入った

痛みが強ければ、耳鼻科救急に連絡してください。

##### 5. 急に耳が聞こえなくなったり耳鳴りがしだした

救急受診の必要はありませんが、できるだけ早く耳鼻科を受診してください。

##### 6. めまいやほげがある

頭痛、手足のしびれ、意識障害、言語障害のうちどれかの症状があれば、脳神経外科を救急受診してください。そうでなければ、吐き気があったり嘔吐をしても特に問題はありません。暗い部屋でしばらく横になり、翌日耳鼻科を受診してください。よいどめ薬トラベルミンを持っていれば飲んでみてください。

#### B. 鼻疾患と救急

##### 1. 鼻血が止まらない

できるだけ大きめの綿かティシュペーパーを鼻に詰めてみてください。横にならないで、座って少しうつむくようにしてください。それでも止まらなければ、座ったまま親指と人差し指で鼻を外からつまんで、鼻に詰めたもの（綿かティシュペーパー）を約10分間押えてみてください。止血しても鼻に入れたものはすぐ抜かないで、30分ほど入れたままにしておいてください。それでも止まらなければ、耳鼻科を救急受診する必要があります。大量出血の場合には、入院設備がある耳鼻科を受診してください。

##### 2. 鼻に物を入れた

無理に取ろうとせず、耳鼻科を救急受診してください。

##### 3. 鼻を強く打った

ずっと鼻血が止まらない場合や、頭痛や意識障害がある場合は、脳神経外科を救急受診してください。外から見て鼻が変形している場合は、耳鼻科を救急受診してください。鼻血が止まっており、鼻の変形も気にならないようでしたら、翌日耳鼻科を受診してください。

#### C. のどの救急

##### 1. 魚の骨がのどにかかった

我慢できれば、翌日耳鼻科を受診してください。我慢できなければ、耳鼻科を救急受診してください。

##### 2. コイン、義歯などの異物を飲み込んだ

消化器内科を救急受診してください。ボタン電池を飲み込んだ場合は特に注意が必要です。

##### 3. のどが痛い

物が飲み込めないほど痛ければ、耳鼻科を救急受診してください。

### 耳鼻咽喉科の救急連絡先

- 1. 当院が休みの木曜日 ..... 他の開業医あるいは総合病院を受診してください。
- 2. 日曜日・祝日の午前9時～午後5時 .. 岡山市休日夜間急患診療所（TEL:086-225-2225）に連絡し、耳鼻咽喉科当番医を教えてもらい受診してください。
- 3. それ以外の夜間・深夜の場合 ..... 岡山大学病院（TEL:086-223-7151）に連絡し症状を伝えてください。